

Calendario 2026/2027

Fecha	Hora	Tema	Contenidos
01/10/2026	16:00-17:00h	<i>Cuidar el cuerpo, cuidar la dignidad</i>	Higiene Alimentación Medicación informal ¿ Qué se puede o no se puede hacer? Prevención
05/11/2026	16:00-18:00h	<i>Acompañar las pérdidas: el duelo en el cuidado</i>	Pérdidas que generan duelo. Manifestaciones habituales: emocionales, cognitivas, físicas y conductuales Duelo, contexto de cuidado: duelo anticipado, progresivo, y tras proceso de exitus. Prevención
03/12/2026	16:00-18:00h	<i>Decidir con apoyos: retos jurídicos de la discapacidad</i>	TBC
21/01/2027	16:00-17:00h	<i>Un hogar que cuida: movilidad, espacio y seguridad</i>	Barreras arquitectónicas y adaptación del hogar Ayudas técnicas Prevención de caídas
04/02/2027	16:00-17:00h	<i>Reconocer a tiempo: indicios y detección del deterioro cognitivo</i>	¿Qué son las demencias? Factores de riesgo y prevalencia. Sintomatología de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Cómo acompañar a la persona y a su entorno durante la enfermedad. Intervenciones, recursos y apoyos disponibles.

Fecha	Hora	Tema	Contenidos
18/02/2027	16:00-18:00h	El marco legal del cuidado: derechos y decisiones	Ley de dependencia Incapacidad, tutela y consentimientos Voluntades anticipadas Que no se puede hacer Papel del abogado como prevención
04/03/2027	16:00-17:00h	Actuar a tiempo: primeros auxilios en el cuidado	Caídas Atragantamientos Hipoglucemias Llamadas a emergencias Prevención
01/04/2027	16:00-17:00h	Convertir el patrimonio en bienestar	TBC
06/05/2027	16:00-17:00h	Contratar con claridad: el cuidador formal en casa	Definición de roles y expectativas: Tareas de cuidado (aseo, movilidad, medicación, acompañamiento, etc.) Tiempos y horarios Límites: qué entra y qué no entra en el cuidado Aspectos legales y administrativos básicos Competencias y preparación para el cuidado